



Salud



Acciones de prevención para transmisión de Mpox

Grupo Sexualidad, derechos sexuales y reproductivos
Dirección de Promoción y Prevención
Ministerio de Salud y Protección Social



¿Qué es Mpox?

- Mpox es una enfermedad causada por un virus del género Orthopoxvirus.
- La transmisión ocurre principalmente por:
 - Contacto estrecho piel a piel.
 - Contacto con lesiones, fluidos corporales o costras.
 - Contacto prolongado cara a cara.
 - Uso compartido de objetos contaminados (ropa, sábanas, toallas).
- La mayoría de los casos presentan síntomas leves o moderados; sin embargo, algunas personas pueden desarrollar complicaciones.



Objetivo de las acciones de prevención

- Reducir la transmisión comunitaria de Mpox.
- Fortalecer la detección temprana de casos.
- Promover el acceso oportuno a servicios de salud.
- Disminuir el estigma y la discriminación.
- Fortalecer el trabajo conjunto entre el sector salud y la comunidad.



Principios para la prevención de Mpox

- Enfoque de derechos humanos.
- Comunicación clara, basada en evidencia.
- Participación comunitaria activa.
- Respeto por la diversidad sexual y de género.
- Confidencialidad y trato digno.
- Respuesta intersectorial y territorial.



Medidas individuales de prevención

- Evitar contacto directo con personas con síntomas.
- Evitar el contacto piel a piel con personas que tengan lesiones, ampollas, costras o erupciones compatibles con Mpox.
- Evitar compartir objetos personales como:
 - toallas,
 - ropa,
 - sábanas,
 - utensilios de cuidado personal.
- Higiene de manos:
 - Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón.
 - Usar alcohol glicerinado cuando no haya acceso a lavado de manos.



Medidas individuales de prevención

- Identificación temprana de síntomas
- Consultar oportunamente a los servicios de salud ante:
 - lesiones en piel o mucosas,
 - fiebre,
 - ganglios inflamados,
 - dolor muscular,
 - malestar general.
- Reducción de riesgos en contactos estrechos:
 - Evitar contacto físico cercano si se presentan síntomas.
 - Limitar actividades que impliquen exposición directa a lesiones o fluidos corporales.
 - Mantener comunicación clara con parejas o contactos cercanos cuando exista sospecha de infección.



Rol de los profesionales de salud

- Identificación temprana de signos y síntomas.
- Diagnóstico y notificación oportuna.
- Educación en prevención y autocuidado.
- Seguimiento clínico y orientación sobre aislamiento.
- Identificación de contactos estrechos.
- Reducción del estigma en los servicios de salud.
- Articulación con actores comunitarios y territoriales.



Rol de las organizaciones de base comunitaria

- Difusión de información confiable y culturalmente pertinente.
- Educación comunitaria y acompañamiento territorial.
- Identificación de barreras de acceso a los servicios.
- Promoción de prácticas de autocuidado.
- Apoyo psicosocial y reducción del estigma.
- Canalización de personas hacia los servicios de salud.
- Fortalecimiento de redes comunitarias de prevención.



Estrategias de trabajo articulado

- Mesas de coordinación entre salud pública y organizaciones comunitarias.
- Jornadas educativas en territorios priorizados.
- Capacitación conjunta a líderes comunitarios y personal sanitario.
- Construcción participativa de mensajes preventivos.
- Canales de referencia y contrarreferencia comunitaria.
- Monitoreo conjunto de necesidades y alertas territoriales.



Acciones de comunicación para la prevención

- Difusión de mensajes claros y no estigmatizantes.
- Uso de redes sociales y canales comunitarios.
- Material educativo adaptado a diferentes públicos.
- Campañas sobre:
 - Reconocimiento de síntomas.
 - Cuándo consultar.
 - Medidas de autocuidado.
 - Reducción de riesgos en contactos estrechos.
- Participación de líderes y vocerías comunitarias.



Prevención sin estigma

- Mpox puede afectar a cualquier persona.
- El estigma limita la búsqueda de atención y aumenta el riesgo de transmisión.
- La comunicación debe evitar:
 - Señalamientos.
 - Discriminación.
 - Lenguaje culpabilizante.
- Se debe promover:
 - Empatía.
 - Confidencialidad.
 - Respeto.
 - Inclusión comunitaria.



Recordemos



1. La prevención de Mpox requiere corresponsabilidad comunitaria e institucional.
2. El trabajo articulado mejora la detección temprana y reduce la transmisión.
3. Las organizaciones comunitarias son aliadas estratégicas para la salud pública.
4. La información basada en evidencia y libre de estigma fortalece la respuesta sanitaria.



Salud

